



Kulturekspedisjon gjennom Det grønne Thailand



discover
by apollo 

TIL DEG SOM SKAL PÅ RUNDREISEN "KULTUREKSPEDISJON GJENNOM DET GRØNNE THAILAND"

Nå er tiden snart inne for å begi seg ut på nye og spennende eventyr. For å gjøre det lettere for deg før rundreisen starter, så har vi satt sammen litt nyttig informasjon. God tur!



PROGRAM:

- Dag 1-2 Skandinavia – Bangkok
- Dag 3 Bangkok – Damnoen Saduak – Amphawa
- Dag 4 Amphawa – Nakhon Pathom – Rose Garden
- Dag 5 Rose Garden – Ayutthaya – Angthong – Sukhotai
- Dag 6 Sukhotai – Lampang
- Dag 7 Lampang – Sanpatong Home Stay
- Dag 8 Sanpatong Home Stay – Chiang Mai
- Dag 9 Chiang Mai – Bangkok – Valgt badedestinasjon
- Dag 10-14/21 Valgt badedestinasjon
- Dag 14-15/22 Valgt badedestinasjon – Bangkok – Skandinavia



FLYBILLETTER

Vær vennlig å kontrollere at navnet på billetten stemmer overens med navnet i passet ditt. Dersom navnet ditt er stavet feil, må du umiddelbart kontakte oss på telefon 810 20 000.

PASS

Vær oppmerksom på at passet ditt må være gyldig i minst 6 måneder etter aktuell hjemreisedato.

VISUM

Det kreves ikke visum til Thailand for norske statsborgere med mindre oppholdet i landet overstiger 30 dager. Ved ankomst i Bangkok får du utlevert et turistvisum som er gyldig i 30 dager. Gjester som ikke har norsk pass, må selv undersøke hvilke visumkrav som gjelder.

FLYSELSKAP

Thai Airways, direkte til/fra Bangkok.

INNSJEKING

Du må være på flyplassen minst 2 timer før beregnet avgang.

BAGASJE

Du kan ta med opptil 20 kg bagasje, samt 7 kg ikke omfangsrik håndbagasje. Ønsker du å ta med golfutstyr kan det ikke veie mer enn 15 kg. Hver golfbag koster 70 USD (omregnet til lokal valuta) pr. strekning mellom Skandinavia og Bangkok. Videre må du påregne et gebyr for hver innenriksflygning på rundreisen i forbindelse med flyreise til/fra den etterfølgende badeferien.

VED ANKOMST

Før ankomst til Bangkok får du et toll- og immigrasjonsskjema av kabinpersonalet. Håndteringen på flyplassene går smidigere dersom disse papirene er utfylt før ankomst. Etter passkontrollen og bagasjeutleveringen blir du møtt av en representant fra Apollo.

VALUTA

Den thailandske valutaen heter baht (THB) – 100 THB er ca. 22 NOK. Norske kroner kan veksles overalt i Thailand, men US dollar og euro i store sedler gir oftere en bedre kurs.

Internasjonale kredittkort som Visa, Mastercard, Eurocard og American Express kan benyttes på alle hoteller, i de fleste større butikker og på større restauranter. I små butikker, i boder og på markeder kan du bare betale med baht. Du kan ta ut penger i banker og minibanker, som finnes i alle byer. Reisesjekk kan veksles på hoteller og i banker.

STRØMSTYRKE

220 V. Adapter er nødvendig på Sanpatong Home Stay og kan kjøpes billig i lokale kiosker/supermarkeder.

KLIMA OG PÅKLEDNING

Uansett når du reiser til Thailand, så er det – sammenlignet med Skandinavia – varmt, og luftfuktigheten er meget høy.

I perioden november til mars ligger temperaturen rundt 25 grader og regnbyger kan forekomme, men dette er likevel den tørre årstiden i Thailand. Ta med sommertøy, men fordi det kan være kjølig om morgenen og kvelden i den nordlige delen av landet anbefaler vi en lett jakke/genser og et par langbukser i tillegg. Luftkondisjoneringen innendørs i busser og fly er for øvrig kraftig. Ta dessuten med praktiske klær til bruk på for eksempel sykkelturen og aktivitetene i lokalområdene. Husk at skuldre og knær skal være dekket ved besøk i templer, og at man ikke kan bruke slippers/flip flops, men gjerne sandaler med hælreim.

ØVRIG PAKKING

Ettersom bagasjen er med på hele rundreisen, er det viktig at den er tydelig merket med navn. Pakk gjerne en liten veske som du kan ha i bus-sen med ting som du får bruk for i løpet av dagen.

På flere av hotellene underveis kan du få vasket klær.

Desinfiserende middel til hender, myggspray, smertestillende tabletter og reseptfri medisin til forebygging av mageproblemer fås kjøpt overalt i Thailand.

Medbrakte golfbager blir oppbevart i bussens avlåste bagasjerom på de strekninger som vi tilbakelegger i buss.

MAT OG DRIKKE

En reise i Thailand byr på store kulinariske opplevelser. Mange tror at all thaimat er sterk på smak og inneholder masse chili, men selv om de krydrer maten annerledes enn vi gjør i Norge, er det ikke nødvendigvis chili som gir den brennende følelsen i munnen. Galangarod (en grov ingefærrot) og hvitløk (ofte i noe større mengder enn vi er vant til) kan være årsaken til den sterke smaken. Men chili brukes selvfølgelig også. De små (sterke) og større (mildere) røde og grønne chilifruktene brukes både i friske og tørkede varianter. De brukes både hele, knuste, i skiver eller i større stykker og både i salater og som til krydder på kjøtt og fisk. I varme, kokte retter, og frem for alt i de karakteristiske karrirettene som tilberedes i flere farger, styrker og ulike aromaer bruker de chili. For å gi maten den spesielle aromaen bruker de også ulike sauser som for eksempel salt fiskesaus og forskjellige former for soya, den tykkere og søtere østerssauen, samt de aromatiske basilikumbladene, sitrongress, lime-blader, vårløk, limesaft, sukker, kokosmelk, ulike nøtter og eksotiske frukter. Du vil oppdage at de klassiske rettene som for eksempel de lekre karrirettene, tilberedes på forskjellig vis avhengig av hvor i landet du befinner deg.

Mat og drikke er rimelig. Thaimaten er naturlig nok mest variert og samtidig rimeligst, men du får også stort sett alt innenfor internasjonal mat. Holder man seg til det lokale kjøkken, kan du spise et 2- eller 3-rettersmåltid for ca. 40 NOK. Det lokale ølet koster ca. 10 NOK. De lokale spiser ofte ved de små bodene langs veien, og betaler sjelden mer enn 6-8 NOK for et måltid. Til sammenligning kan en pizza koste 50 NOK eller mer, og en biff vil ligge på det dobbelte, men det er allikevel rimelig sammenlignet med norske priser.

Vin skal man være varsom med, med mindre man er på en fin restaurant. Ofte blir vinen oppbevart og servert på feil måte ettersom thailenderne tradisjonelt ikke drikker vin selv og dermed ikke har den kunnskapen som kreves om disse edle dråpene.

En ting du bør smake i Thailand er den lokale frukten, som kan kjøpes meget rimelig på markedene, i boder og kiosker. Den søte ananasen anbefales spesielt. Den lille litchien og den pussige ramputanen, som vi som oftest bare får på boks her hjemme, er deilige og friske i varmen. Er du modig kan du prøve «fruktens konge» durian. Den er thailendernes yndling og beryktet for sin karakteristiske vonde lukt, men med deilig, søtt fruktkjøtt.

DRIKS

I Skandinavia er driks inkludert på hoteller og restauranter. Det er det som regel ikke i Asia, så for kelnerer, lokalguider, sjåførere, pikkoloer, annet hotellpersonale og serviceansatte forøvrig utgjør driks en stor del av lønnen. Vi anbefaler at du beregner ca. 250 NOK pr. person i driks i løpet av rundreisen.

LOKAL TID

Norsk vintertid +6 timer og sommertid +5 timer



ØVRIG

Informasjon om den videre reisen til valgt badedestinasjon etter rundreisen vil du få av rundreiselederen, som også deler ut eventuelle flybilletter. På badedestinasjonen vil du bli møtt av en representant fra Apollo som sørger for at du kommer til hotellet ditt.

Hvis du har valgt å forlenge reisen med en ekstra uke på en badedestinasjon, reiser du hjem dag 21 og lander i Norge dag 22.

Endringer i program og reiserute kan forkomme. Endelig og detaljert program får du derfor på destinasjonen. Endringer kan være uforutsette og plutselige hendelser som for eksempel værforhold, streik, flyforsinkelser, endringer i åpningstider eller andre lokale forhold.

HJEMKOMST

For informasjon om ankomsttider til de som befinner seg hjemme:

Passasjerservice Oslo Lufthavn tlf. 06400.

www.osl.no

DISCOVER BY APOLLO PÅ DESTINASJONEN

Kuoni Scandinavia

Asian Trails Ltd.

11th Floor S.G Tower,

161/1 Soi Mahadlek Luang 3, Rajdamri Road, Lumpini, Patumwan, 10330 Bangkok, Thailand

Tlf.: +66 2 626 2017, Faks: +66 2 626 2014

Service/nødtlf.: +66 8 59 185 793



HOTELLISTE (MED FORBEHOLD OM ENDRINGER):

Bangkok: Rembrandt

19, Sukhumvit Soi 18, Klongtoey, Bangkok 10110, Thailand

Tlf.: +66 2 261 7100, Faks: +66 2 261 7017

rembrandtbkk.com

Kanchanaburi: Felix River Kwai Resort

9/1 Moo 3 Thamakhom, Amphur Muang,

Kanchanaburi 71000, Thailand

Tlf.: +66 3 455 1000, Faks: +66 3 455 1033

felixriverkwai.co.th

Ayutthaya: Kantary Hotel

168 Moo 1, Rojana Road, Tambol Tanu,

Aumhur U-Thai, Ayutthaya, Thailand

Tlf.: +66 3 533 7177, Faks: +66 3 522 9955

kantarycollection.com

Sukhotai: Sukhothai Treasure Resort

18/2 Moo 4, Jarodwithithong Rd., T. Bankluay

Sukhothai 64000, Thailand

Tlf.: +66 55 611 555, Faks: +66 55 611 122

sukhothaitreasure.com

Chiang Rai: Phowadol Resort & Spa

183 Moo 3, Rimkok Subdistrict

Muang Chiang Rai 57100, Thailand

Tlf.: +66 5 371 8600, Faks: +66 5 371 8700

phowadol.com

Thatorn: Maekok River Village Resort

POB 3, Mae Ai, Chiang Mai 52080, Thailand

Tlf.: +66 5 305 3628

maekok-river-village-resort.com

Chiang Mai: Chiang Mai Plaza Hotel

92 Sridonchai Road, Chiang Mai 50100, Thailand

Tlf.: +66 5 390 3161, Faks: +66 5 327 9457

cnxplaza.com

Apollo ønsker deg en riktig god reise!



Apollo, Grensen 3, 0157 Oslo
Tlf.: 810 20 000 Faks: 23 21 30 01
www.apollo.no

