



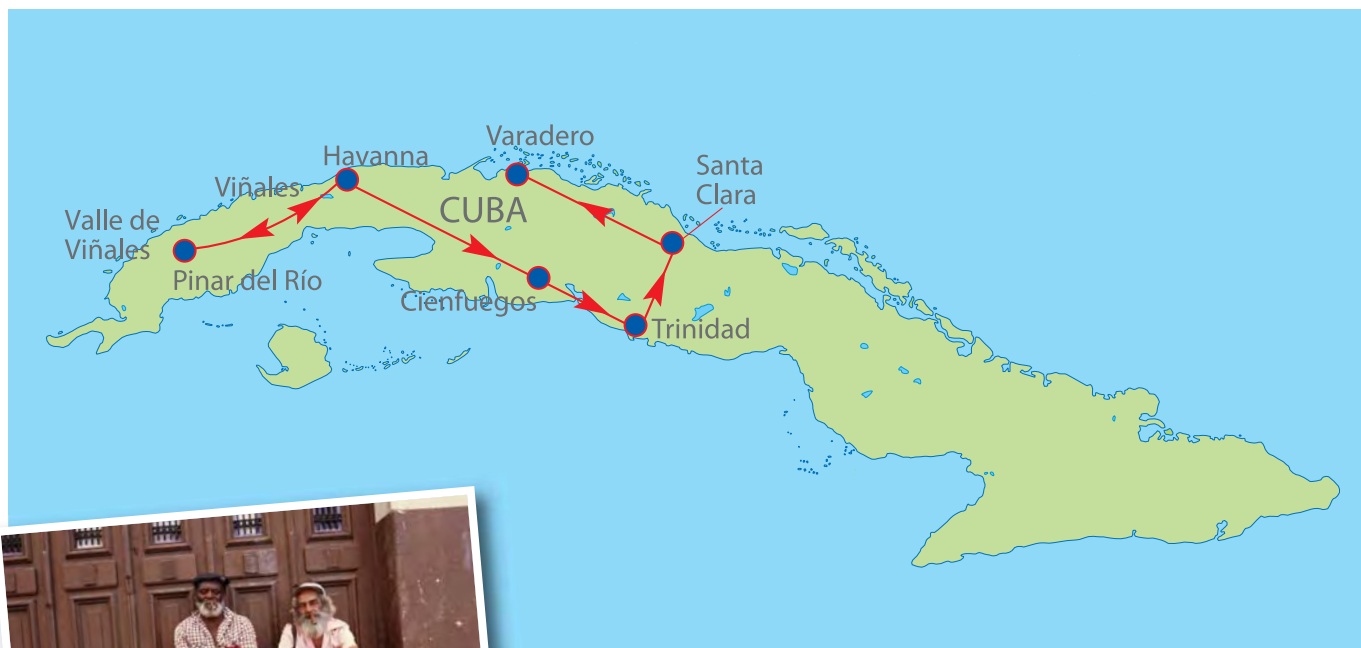
# Kontrastenes Cuba



**discover**  
by apollo 

## TIL DEG SOM SKAL PÅ RUNDREISEN «KONTRASTENES CUBA»

Nå skal du snart av sted på nye, spennende eventyr. For å gjøre planleggingen enklere, har vi satt sammen litt nyttig informasjon. God tur!



### PROGRAM:

Dag	1	Norge – Havanna
Dag	2	Havanna
Dag	3	Havanna – Viñales – Havanna
Dag	4	Havanna
Dag	5	Havanna – Cienfuegos
Dag	6	Cienfuegos – Trinidad
Dag	7	Trinidad
Dag	8	Trinidad – Santa Clara – Varadero/Havanna
Dag	9-14	Varadero/Havanna
Dag	15	Varadero/Havanna – Norge

## FLYBILLETTER

Vennligst kontroller at navnet på flybilletten stemmer overens med navnet i passet. Skulle navnet være feilstavet, må du umiddelbart kontakte oss på tlf. 810 20 000.

## PASS

Passet skal være gyldig minst 6 måneder etter planlagt hjemkomst dato.

## VISUM

Visum kreves for norske statsborgere og er inkludert i turprisen. Skjemaet deles ut under flyreisen, og skal være ferdig utfylt før landing. Er du ikke norsk statsborger, må du selv undersøke hvilke regler som gjelder.

## FLYSELSKAP

Thomas Cook Airlines.

## INNSJEKING

Du må være på Oslo Lufthavn Gardermoen senest 2 timer før beregnet flyavgang.

## BAGASJE

Håndbagasjen (1 kolfli) skal være begrenset til følgende mål: 56 x 45 x 25 cm. Avvik kan forekomme avhengig av flyselskap.

Du kan ta med 1 koffert og 1 stk. håndbagasje (maks. 5 kg); til sammen 20 kg. Har du bestilt Royal Class, er samlet bagasjevekt maks. 30 kg med samme begrensning for håndbagasjen.

All bagasje skal være tydelig merket med navn. Vi minner om at reglene vedr. væsker i håndbagasjen gjelder både for ut- og hjemreise.

## UTREISE

Mat på flyreisen kan bestilles (mot tillegg) samtidig med reisen. Snacks og drikkevarer kan kjøpes om bord.

## VED ANKOMST

Iflg. kubansk lov skal alle ved ankomst kunne fremlegge bevis (på engelsk) på at man har gyldig reisesykeforsikring som dekker medisiner, legehjelp, syke transport og evt. innleggelse på sykehus. Dette kan være i form av forsikringspolise, forsikringskort eller lignende dokumentasjon fra forsikringsselskapet.

Etter at du har fått utlevert bagasjen går du ut i ankomsthallen, hvor du blir mottatt av en representant for Apollo. Det kan ta litt tid å komme gjennom passkontrollen og få bagasjen, så det forekommer at vi må vente litt på våre medpassasjerer før vi alle er samlet og klar til avreise fra flyplassen.

## VALUTA

Valutaen på Cuba heter peso (CUP); CUP 100 tilsvarer ca. 30 kroner. Denne valutaen brukes imidlertid bare av de fastboende. Turistvalutaen heter pesos convertibles (CUC). Den følger kursen på amerikanske dollar (USD) og må veksles på Cuba. Selv om pesoen følger dollarkursen, så gjør høye vekslingsgebyrer at det lønner seg å ta med euro i kontanter. Enkelte steder kan man for øvrig betale med euro i små sedler. VISA/MasterCard aksepteres på hotellene, på større restauranter og for kontantuttak i minibanker i Havanna og Varadero. Vær oppmerksom på at vekslingsgebyrene på Cuba er høyere enn mange andre land.

Apollo's utflukter og Tropicana-showet skal betales kontant i CUC.

## STRØMSTYRKE

110 volt – adapter nødvendig (amerikansk modell).

## LOKAL TID

Normaltid: Norsk tid -6 timer. Cuba har sommertid, men skifter én uke tidligere enn Norge.

## KLIMA OG KLÆR

I tiden november til april ligger temperaturen stort sett rundt 25° på Cuba, og luftfuktigheten er høy. Det regner mest om sommeren, men værskiftene kan komme raskt også om vinteren. Behagelig temperatur til tross, så kan det blåse en del. En genser eller jakke kan være godt å ha med; også i bussen pga. luftkondisjoneringen.

Ta med gode sko; mange gater er brosteinslagte og terrenget for øvrig kan være ujevnt. Skal du se Tropicana-showet (ikke inkl.) anbefaler vi pent antrekk (menn skal ha langbukser).

Man får vasket og strøket tøy (mot betaling) på hotellene i Havanna og Varadero.

## PAKKING FORØVRIG

Enkelte, for oss vanlige, produkter er ikke like lett å få tak i på Cuba som i Europa. Tannpasta, reseptfrie hodepinetabletter, myggspray og solkrem kan f.eks. være greit å ta med hjemmefra.

## MAT OG DRIKKE

En del matvarer som vi regner som alminnelige kan ikke skaffes på Cuba. Derfor er maten stort sett meget enkel, og et kubansk måltid holder ikke nødvendigvis samme høye standard som vi er vant til hjemmefra. De fleste lokale rettene er basert på kylling, svinekjøtt og fisk, ulike bønnetyper, poteter og kål. Klimaet er imidlertid optimalt for frukt- og grønnsaksdyrking, og mange holder også kyr, svin og høns – et velkomment tilskudd til det ofte magre utvalget i butikkene som de fastboende handler i.

Som besøkende på Cuba kan du stort sett gå ut fra at jo bedre du bor, jo bedre er maten på hotellet. Siden helpensjon (ekskl. drikkevarer) er inkludert på rundreisen, vil du få ulike "matopplevelser", alt etter hvor vi er i landet.

I løpet av oppholdet må du benytte anledningen til å teste den kubanske kaffen, og gjerne også den verdenskjente rommen – den brukes ikke bare i Cuba Libre (rom og cola), men også i populære cocktails som mojito og daiquiri. En pils koster for øvrig 2-3 pesos; vann og mineralvann omtrent det samme.

## TIPS

Siden tips ("service") er inkludert på hoteller og restauranter i Norge, så er vi kanskje ikke så vant med å tipse. Slik er det ikke her. For alle som arbeider i servicenæringen utgjør drikkepenge en stor del av lønnen, og det forventes at man tipser bussjåføren og lokalguidene, drosjesjåførere, kelnere, stuepiker, piccoløer osv. På denne rundreisen anbefaler vi at du totalt beregner ca. 275 kroner pr. person.

## ANNET

Etter rundreisen vil det være skandinavisk- eller engelsktalende reiselederservice i Varadero, mens vårt engelsktalende personale i Havanna kan kontaktes pr. telefon.

Fordi endringer kan forekomme i program og reiserute utdeles endelig, detaljert program ved ankomst. Endringer underveis kan oppstå som følge av uforutsette eller plutselige hendelser som værforhold, streik, flyforsinkelser, endrede åpningstider, eller andre lokale forhold.

## HJEMREISE

Ved utreise skal det betales en skatt på CUC 25 pr. person (ca. 200 norske kroner). Enten du reiser ut fra Varadero eller Havanna, så vil det ikke være reiseleder fra Apollo med i bussen, men en lokal guide. Guiden assisterer ikke ved innsjekking eller lignende.

## HJEMKOMST

Informasjon om ankomsttid: **Passasjerservice Oslo Lufthavn tlf. 06400** eller **www.osl.no**

## APOLLO PÅ REISEMÅLET

**Varadero:** Oficina de Agencia Cubanacan  
c/o Kuoni Scandinavia  
Avenida no. 1, calle 23  
Varadero, Matanzas, Cuba  
Telefon/faks: +53 45 668 849

**Havanna:** Hotel Saint Johns  
c/o Kuoni Scandinavia, room # 401  
Habana, Cuba  
Telefon/faks: +53 7 575 187

**Servicetelefon: +53 52 804 031**

## HOTELLISTE (MED FORBEHOLD OM ENDRINGER):

**Havanna: Tryp Habana Libre**  
23 Calle L e/ 23 y 25, Vedado, La Habana, Cuba  
Telefon: +53 7 554 011, Faks: +53 7 333 141

**Cienfuegos: Jagua Hotel**  
Paseo del Prado No. 416  
e/San Rafael y San Miguel, Cienfuegos, Cuba  
Telefon: +53 43 551 003

**Trinidad: Ancon Hotel**  
Carretera Maria Aguiar, Sancti Spiritus  
Playa Ancon, Trinidad, Cuba  
Telefon: +53 419 6120

*Hotellisten er veiledende. Det tas forbehold om endringer fram til innsjekking.*



**Apollo ønsker deg en riktig god reise!**



**Apollo/Kuoni Scandinavia AB Grensen 3 0157 Oslo**

**Tlf.: 810 20 000 Faks: 23 21 30 01**

**www.apollo.no**

